

ASSOCIAZIONE  
CULTURALE DI OTTIMA  
VIA BOTTA, 1 - 90133 PA

## **LABORATORIO FILOSOFICO DI AUTOCONOSCENZA**

È innegabile che il periodo storico in cui viviamo ha portato alla luce enormi disagi legati alla capacità relazionale dei giovani.

Episodi di bullismo, *bodyshaming* e, nei casi più estremi, di violenze, hanno sottolineato l'emergenza formativa alla quale la famiglia, la comunità e l'istituzione scolastica sono chiamati a dare una risposta.

La scuola, in particolar modo, intesa non solo come luogo di apprendimento nozionistico ma come sede in cui si formano competenze emotive e socio – relazionali, è fucina dove si promuove lo sviluppo sano e completo della persona e la sua capacità di rapportarsi, in maniera equilibrata, all'interno dei gruppi di cui fa parte.

Fermamente convinti che la soluzione al problema non sia di ordine repressivo ma conoscitivo, proponiamo al vostro Istituto un corso di auto-conoscenza, volto a fornire ai ragazzi gli strumenti necessari per comprendere i meccanismi e i condizionamenti interni ed esterni dei quali, spesso, sono vittime.

### **LA STRUTTURA DEL CORSO**

Il corso si articola in **due incontri** da **due ore** ciascuno.

#### **Primo incontro.**

##### **Esame degli istinti umani e delle emozioni.**

Attraverso l'esercizio della dialettica, in assetto dialogico e laboratoriale, si rifletterà sul modo in cui questi piani esistenziali influenzano e condizionano le relazioni con se stessi e con gli altri.

##### **Potenzialità e limiti dei sentimenti e della mente.**

A partire dalle esperienze quotidiane e dall'analisi delle forme di comunicazione maggiormente usate dagli adolescenti, si indagheranno le caratteristiche proprie dei rapporti vissuti alla luce di queste facoltà.

##### **Illustrazione delle caratteristiche della facoltà intuitiva (*nòesis*)**

Attraverso il confronto con testi di autori che hanno espresso questa facoltà e tramite

la realizzazione di attività volte a stimolare la creatività di ciascuno/a si individueranno le caratteristiche proprie delle relazioni vissute a livello intuitivo. L'intuizione è la dimensione capace di sintesi.

È da questa prospettiva che si possono instaurare rapporti autentici in cui la totalità dell'individuo si esprime in maniera armonica: gli istinti si pacificano, le emozioni si temperano, i sentimenti trovano la giusta misura, la mente diviene capace di sintesi e il talento ( *aretè* ) trova la propria espressione.

## **Secondo incontro.**

### **Reading dal titolo: “Un Rapporto da Favola”.**

Durante il quarto incontro gli studenti e le studentesse avranno a disposizione uno spazio di restituzione e confronto sull'intero percorso effettuato. Il dibattito verrà stimolato attraverso un *reading* in chiave ironica, in rima e in dialetto siciliano che consentirà la riflessione sulle caratteristiche dei rapporti umani.

Tramite la storia di Biancaneve, Cenerentola, La Bella e la Bestia e Pocahontas si ripercorrerà quanto analizzato fino a ora.

Si metterà in luce come i rapporti che viviamo possano arrivare al “Vissero Felici e Contenti” se solo non ci si lascia trasportare dalle più basse qualità dell'essere umano e, anzi, puntiamo a fare leva proprio sull'intuizione le cui sconfinite possibilità sono in grado di rendere ogni relazione vera, autentica, unica e speciale.

## **DESTINARI**

Tutte le classi della scuola secondaria di secondo grado.

Per favorire i meccanismi di confronto e il sereno svolgimento del progetto, sarebbe opportuno lavorare con classi singole o accorparle solo se il numero dei ragazzi coinvolti non supera le cinquanta unità.

## **SPAZI E ORARI**

Da definire in accordo con il singolo istituto.

## **COSTO**

Il primo incontro è a titolo gratuito. L'ultimo incontro, parte integrante e imprescindibile del progetto ha un costo di **sette euro** ad alunno. Per la realizzazione del reading è necessario che la scuola fornisca un microfono con asta, collegato a delle casse e un leggio.

## **REFERENTI**

Sofia Muscato 3291906711 email: [sofiamuscato@yahoo.it](mailto:sofiamuscato@yahoo.it)

Mariella Di Baudo 3896457998 email: [mary.dibaudo@gmail.it](mailto:mary.dibaudo@gmail.it)